



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Jörn Hesse**

Association: Delligser SC  
Dossard: 193

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 1:58:33

Vitesse: 12.15 km/h  
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 351)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 2(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:09	5:09	2	1:34	34	4:33	4.10	21:09	5:09	2	1:34	34	4:33
Plessenburg	2.40	11:50	4:55	3	1:23	37	2:41	6.50	32:59	5:04	2	2:57	32	7:14
Oehrenfeld	3.40	13:03	3:50	2	1:22	22	2:08	9.90	46:02	4:38	2	4:19	30	9:22
Ilsestein	4.80	25:39	5:20	3	1:50	30	15:48	14.70	1:11:41	4:52	2	6:09	27	15:06
Plessenburg	2.30	12:34	5:27	3	1:08	28	2:56	17.00	1:24:15	4:57	2	7:17	25	18:02
Oehrenfeld	3.40	13:57	4:06	2	1:08	27	2:36	20.40	1:38:12	4:48	2	8:25	25	20:38
Ilseburg/Markt	4.50	20:21	4:31	3	1:37	18	3:35	24.90	1:58:33	4:45	2	10:02	24	24:13