



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Steven Lambeck

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 27

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:02:40

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20
Place par catégorie: 4(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:32	5:15	3	1:57	36	4:56	4.10	21:32	5:15	3	1:57	36	4:56
Plessenburg	2.40	12:03	5:01	6	1:36	46	2:54	6.50	33:35	5:10	4	3:33	40	7:50
Oehrenfeld	3.40	14:02	4:07	3	2:21	45	3:07	9.90	47:37	4:48	3	5:54	38	10:57
Ilsestein	4.80	26:09	5:26	5	2:20	36	16:18	14.70	1:13:46	5:01	4	8:14	37	17:11
Plessenburg	2.30	12:40	5:30	5	1:14	30	3:02	17.00	1:26:26	5:05	4	9:28	34	20:13
Oehrenfeld	3.40	14:23	4:13	4	1:34	32	3:02	20.40	1:40:49	4:56	4	11:02	33	23:15
Ilseburg/Markt	4.50	21:51	4:51	5	3:07	36	5:05	24.90	2:02:40	4:55	4	14:09	32	28:20