



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Reinecke

Dossard: 24

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:05:31

Vitesse: 11.47 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 5(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	21:56	5:20	5	2:21	45	5:20	4.10	21:56	5:20	5	2:21	45	5:20	
Plessenburg	2.40	11:58	4:59	5	1:31	42	2:49	6.50	33:54	5:12	6	3:52	45	8:09	
Oehrenfeld	3.40	14:21	4:13	6	2:40	63	3:26	9.90	48:15	4:52	6	6:32	45	11:35	
Ilsestein	4.80	26:01	5:25	4	2:12	32	16:10	14.70	1:14:16	5:03	5	8:44	42	17:41	
Plessenburg	2.30	12:39	5:30	4	1:13	29	3:01	17.00	1:26:55	5:06	5	9:57	36	20:42	
Oehrenfeld	3.40	15:08	4:27	6	2:19	52	3:47	20.40	1:42:03	5:00	5	12:16	35	24:29	
Ilseburg/Markt	4.50	23:28	5:12	9	4:44	72	6:42	24.90	2:05:31	5:02	5	17:00	39	31:11	