



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Henning Leppek

Association: Tinum66
Dossard: 275

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:07:31

Vitesse: 11.29 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20
Place par catégorie: 7(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:03	5:51	8	4:28	81	7:27	4.10	24:03	5:51	8	4:28	81	7:27
Plessenburg	2.40	12:11	5:04	7	1:44	51	3:02	6.50	36:14	5:34	7	6:12	68	10:29
Oehrenfeld	3.40	14:32	4:16	7	2:51	68	3:37	9.90	50:46	5:07	7	9:03	68	14:06
Ilsestein	4.80	26:51	5:35	7	3:02	45	17:00	14.70	1:17:37	5:16	7	12:05	55	21:02
Plessenburg	2.30	13:32	5:53	7	2:06	48	3:54	17.00	1:31:09	5:21	7	14:11	51	24:56
Oehrenfeld	3.40	15:20	4:30	7	2:31	59	3:59	20.40	1:46:29	5:13	7	16:42	51	28:55
Ilseburg/Markt	4.50	21:02	4:40	4	2:18	24	4:16	24.90	2:07:31	5:07	7	19:00	46	33:11