



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Steffen Thormeier

Association: Harzer Ultra Running Team
 Dossard: 450

Circuit: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

Catégorie:
 Seniores M50 (50-54) B

Temps total: 2:18:34

Vitesse: 10.39 km/h
 Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 9(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsenstein	4.10	24:55	6:04	10	5:20	102	8:19	4.10	24:55	6:04	10	5:20	102	8:19
Plessenburg	2.40	13:03	5:26	9	2:36	88	3:54	6.50	37:58	5:50	9	7:56	98	12:13
Oehrenfeld	3.40	16:42	4:54	15	5:01	159	5:47	9.90	54:40	5:31	9	12:57	109	18:00
Ilsenstein	4.80	28:13	5:52	9	4:24	68	18:22	14.70	1:22:53	5:38	10	17:21	96	26:18
Plessenburg	2.30	13:48	6:00	9	2:22	60	4:10	17.00	1:36:41	5:41	9	19:43	85	30:28
Oehrenfeld	3.40	17:13	5:03	14	4:24	154	5:52	20.40	1:53:54	5:35	9	24:07	92	36:20
Ilsenburg/Markt	4.50	24:40	5:28	11	5:56	109	7:54	24.90	2:18:34	5:33	9	30:03	92	44:14