



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Dirk Junski

Dossard: 215

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:21:36

Vitesse: 10.17 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 10(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |       | Place  |       | Retard |       | Total  |         | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |        | Place |        | Retard |        |       |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
|                | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes  | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | Hommes | catg. | Hommes | catg.  | Hommes |       |
| Ilsestein      | 4.10  | 24:44 | 6:01   | 9     | 5:09  | 99     | 8:08   | 4.10  | 24:44   | 6:01  | 9      | 5:09  | 99     | 8:08  | 4.10   | 24:44   | 6:01  | 9      | 5:09  | 99    | 8:08   | 9      | 5:09   | 99     | 8:08  | 9      | 5:09   | 99     | 8:08  |
| Plessenburg    | 2.40  | 14:11 | 5:54   | 17    | 3:44  | 139    | 5:02   | 6.50  | 38:55   | 5:59  | 10     | 8:53  | 110    | 13:10 | 6.50   | 38:55   | 5:59  | 10     | 8:53  | 110   | 13:10  | 10     | 8:53   | 110    | 13:10 | 10     | 8:53   | 110    | 13:10 |
| Oehrenfeld     | 3.40  | 16:08 | 4:44   | 10    | 4:27  | 130    | 5:13   | 9.90  | 55:03   | 5:33  | 10     | 13:20 | 113    | 18:23 | 9.90   | 55:03   | 5:33  | 10     | 13:20 | 113   | 18:23  | 10     | 13:20  | 113    | 18:23 | 10     | 13:20  | 113    | 18:23 |
| Ilsestein      | 4.80  | 30:27 | 6:20   | 12    | 6:38  | 112    | 20:36  | 14.70 | 1:25:30 | 5:48  | 11     | 19:58 | 111    | 28:55 | 14.70  | 1:25:30 | 5:48  | 11     | 19:58 | 111   | 28:55  | 11     | 19:58  | 111    | 28:55 | 11     | 19:58  | 111    | 28:55 |
| Plessenburg    | 2.30  | 15:27 | 6:43   | 12    | 4:01  | 122    | 5:49   | 17.00 | 1:40:57 | 5:56  | 11     | 23:59 | 108    | 34:44 | 17.00  | 1:40:57 | 5:56  | 11     | 23:59 | 108   | 34:44  | 11     | 23:59  | 108    | 34:44 | 11     | 23:59  | 108    | 34:44 |
| Oehrenfeld     | 3.40  | 17:18 | 5:05   | 16    | 4:29  | 158    | 5:57   | 20.40 | 1:58:15 | 5:47  | 12     | 28:28 | 114    | 40:41 | 20.40  | 1:58:15 | 5:47  | 12     | 28:28 | 114   | 40:41  | 12     | 28:28  | 114    | 40:41 | 12     | 28:28  | 114    | 40:41 |
| Ilseburg/Markt | 4.50  | 23:21 | 5:11   | 8     | 4:37  | 67     | 6:35   | 24.90 | 2:21:36 | 5:41  | 10     | 33:05 | 107    | 47:16 | 24.90  | 2:21:36 | 5:41  | 10     | 33:05 | 107   | 47:16  | 10     | 33:05  | 107    | 47:16 | 10     | 33:05  | 107    | 47:16 |