



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Rolf Müller

Dossard: 313

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:22:09

Vitesse: 10.13 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 11(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08	4.10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08
Plessenburg	2.40	14:18	5:57	18	3:51	151	5:09	6.50	40:02	6:09	15	10:00	136	14:17
Oehrenfeld	3.40	17:43	5:12	23	6:02	224	6:48	9.90	57:45	5:49	16	16:02	158	21:05
Ilsestein	4.80	29:54	6:13	11	6:05	95	20:03	14.70	1:27:39	5:57	13	22:07	135	31:04
Plessenburg	2.30	15:06	6:33	11	3:40	101	5:28	17.00	1:42:45	6:02	13	25:47	129	36:32
Oehrenfeld	3.40	15:27	4:32	8	2:38	62	4:06	20.40	1:58:12	5:47	11	28:25	113	40:38
Ilseburg/Markt	4.50	23:57	5:19	10	5:13	91	7:11	24.90	2:22:09	5:42	11	33:38	109	47:49