



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Rolf Müller

Dossard: 313

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:22:09

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 11(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 25:44 | 6:16 | 13 | 6:09 | 131 | 9:08 | 4.10 | 25:44 | 6:16 | 13 | 6:09 | 131 | 9:08 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:18 | 5:57 | 18 | 3:51 | 151 | 5:09 | 6.50 | 40:02 | 6:09 | 15 | 10:00 | 136 | 14:17 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:43 | 5:12 | 23 | 6:02 | 224 | 6:48 | 9.90 | 57:45 | 5:49 | 16 | 16:02 | 158 | 21:05 |
| Ilsestein | 4.80 | 29:54 | 6:13 | 11 | 6:05 | 95 | 20:03 | 14.70 | 1:27:39 | 5:57 | 13 | 22:07 | 135 | 31:04 |
| Plessenburg | 2.30 | 15:06 | 6:33 | 11 | 3:40 | 101 | 5:28 | 17.00 | 1:42:45 | 6:02 | 13 | 25:47 | 129 | 36:32 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 15:27 | 4:32 | 8 | 2:38 | 62 | 4:06 | 20.40 | 1:58:12 | 5:47 | 11 | 28:25 | 113 | 40:38 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 23:57 | 5:19 | 10 | 5:13 | 91 | 7:11 | 24.90 | 2:22:09 | 5:42 | 11 | 33:38 | 109 | 47:49 |