



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Gerhardt

Dossard: 145

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:22:25

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 12(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:57	5:50	7	4:22	78	7:21	4.10	23:57	5:50	7	4:22	78	7:21
Plessenburg	2.40	12:58	5:24	8	2:31	81	3:49	6.50	36:55	5:40	8	6:53	78	11:10
Oehrenfeld	3.40	14:59	4:24	8	3:18	90	4:04	9.90	51:54	5:14	8	10:11	82	15:14
Ilsestein	4.80	30:47	6:24	13	6:58	130	20:56	14.70	1:22:41	5:37	8	17:09	93	26:06
Plessenburg	2.30	15:38	6:47	13	4:12	130	6:00	17.00	1:38:19	5:46	10	21:21	95	32:06
Oehrenfeld	3.40	16:39	4:53	10	3:50	116	5:18	20.40	1:54:58	5:38	10	25:11	96	37:24
Ilseburg/Markt	4.50	27:27	6:05	15	8:43	179	10:41	24.90	2:22:25	5:43	12	33:54	112	48:05