



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Thomas Stephan

Dossard: 424

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:29:37

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 153 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 15(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:45	6:16	15	6:10	133	9:09	4.10	25:45	6:16	15	6:10	133	9:09
Plessenburg	2.40	14:56	6:13	20	4:29	187	5:47	6.50	40:41	6:15	17	10:39	146	14:56
Oehrenfeld	3.40	16:29	4:50	14	4:48	154	5:34	9.90	57:10	5:46	14	15:27	143	20:30
Ilsestein	4.80	32:40	6:48	16	8:51	179	22:49	14.70	1:29:50	6:06	15	24:18	157	33:15
Plessenburg	2.30	16:25	7:08	16	4:59	166	6:47	17.00	1:46:15	6:15	16	29:17	160	40:02
Oehrenfeld	3.40	17:16	5:04	15	4:27	157	5:55	20.40	2:03:31	6:03	15	33:44	156	45:57
Ilseburg/Markt	4.50	26:06	5:48	13	7:22	149	9:20	24.90	2:29:37	6:00	15	41:06	153	55:17