



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Michael Schönau

Dossard: 387

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:34:16

Vitesse: 9.33 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 187 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 17(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:36	6:14	12	6:01	128	9:00	4.10	25:36	6:14	12	6:01	128	9:00
Plessenburg	2.40	13:52	5:46	11	3:25	118	4:43	6.50	39:28	6:04	13	9:26	127	13:43
Oehrenfeld	3.40	16:20	4:48	12	4:39	145	5:25	9.90	55:48	5:38	13	14:05	124	19:08
Ilsestein	4.80	35:18	7:21	22	11:29	239	25:27	14.70	1:31:06	6:11	17	25:34	174	34:31
Plessenburg	2.30	17:28	7:35	20	6:02	223	7:50	17.00	1:48:34	6:23	17	31:36	183	42:21
Oehrenfeld	3.40	18:12	5:21	20	5:23	199	6:51	20.40	2:06:46	6:12	17	36:59	187	49:12
Ilseburg/Markt	4.50	27:30	6:06	16	8:46	182	10:44	24.90	2:34:16	6:11	17	45:45	187	59:56