



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Dirk Schmidt

Dossard: 381

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:38:03

Vitesse: 9.11 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 200 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 19(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 28:04       | 6:50         | 22                | 8:29         | 212        | 11:28       | 4.10           | 28:04       | 6:50         | 22          | 8:29         | 212        | 11:28       |
| Plessenburg    | 2.40                 | 15:31       | 6:27         | 23                | 5:04         | 219        | 6:22        | 6.50           | 43:35       | 6:42         | 21          | 13:33        | 211        | 17:50       |
| Oehrenfeld     | 3.40                 | 17:30       | 5:08         | 22                | 5:49         | 213        | 6:35        | 9.90           | 1:01:05     | 6:10         | 21          | 19:22        | 213        | 24:25       |
| Ilsestein      | 4.80                 | 33:46       | 7:02         | 17                | 9:57         | 204        | 23:55       | 14.70          | 1:34:51     | 6:27         | 19          | 29:19        | 208        | 38:16       |
| Plessenburg    | 2.30                 | 17:25       | 7:34         | 18                | 5:59         | 221        | 7:47        | 17.00          | 1:52:16     | 6:36         | 19          | 35:18        | 208        | 46:03       |
| Oehrenfeld     | 3.40                 | 16:58       | 4:59         | 11                | 4:09         | 134        | 5:37        | 20.40          | 2:09:14     | 6:20         | 19          | 39:27        | 204        | 51:40       |
| Ilseburg/Markt | 4.50                 | 28:49       | 6:24         | 20                | 10:05        | 218        | 12:03       | 24.90          | 2:38:03     | 6:20         | 19          | 49:32        | 200        | 1:03:43     |