



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Torsten Stengel

Association: KaMaToMi  
Dossard: 423

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:42:44

Vitesse: 8.85 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 225 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 20(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:01	7:04	26	9:26	246	12:25	4.10	29:01	7:04	26	9:26	246	12:25
Plessenburg	2.40	15:29	6:27	22	5:02	215	6:20	6.50	44:30	6:50	24	14:28	234	18:45
Oehrenfeld	3.40	17:16	5:04	16	5:35	191	6:21	9.90	1:01:46	6:14	23	20:03	224	25:06
Ilsestein	4.80	35:06	7:18	21	11:17	232	25:15	14.70	1:36:52	6:35	22	31:20	225	40:17
Plessenburg	2.30	17:45	7:43	22	6:19	238	8:07	17.00	1:54:37	6:44	21	37:39	225	48:24
Oehrenfeld	3.40	18:41	5:29	22	5:52	209	7:20	20.40	2:13:18	6:32	21	43:31	223	55:44
Ilseburg/Markt	4.50	29:26	6:32	21	10:42	226	12:40	24.90	2:42:44	6:32	20	54:13	225	1:08:24