



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sven Zander

Dossard: 506

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:43:29

Vitesse: 8.81 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 228 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 21(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:59	7:04	25	9:24	245	12:23	4.10	28:59	7:04	25	9:24	245	12:23
Plessenburg	2.40	16:43	6:57	26	6:16	272	7:34	6.50	45:42	7:01	26	15:40	256	19:57
Oehrenfeld	3.40	19:13	5:39	30	7:32	274	8:18	9.90	1:04:55	6:33	26	23:12	262	28:15
Ilsestein	4.80	34:09	7:06	18	10:20	211	24:18	14.70	1:39:04	6:44	23	33:32	243	42:29
Plessenburg	2.30	17:47	7:43	23	6:21	240	8:09	17.00	1:56:51	6:52	23	39:53	238	50:38
Oehrenfeld	3.40	19:01	5:35	24	6:12	218	7:40	20.40	2:15:52	6:39	23	46:05	237	58:18
Ilseburg/Markt	4.50	27:37	6:08	17	8:53	184	10:51	24.90	2:43:29	6:33	21	54:58	228	1:09:09