



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Marco Syring

Dossard: 437

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:44:30

Vitesse: 8.75 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 237 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 22(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03	4.10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03	4.10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03	4.10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03
Plessenburg	2.40	15:24	6:25	21	4:57	208	6:15	6.50	44:03	6:46	22	14:01	222	18:18	6.50	44:03	6:46	22	14:01	222	18:18	6.50	44:03	6:46	22	14:01	222	18:18
Oehrenfeld	3.40	17:19	5:05	17	5:38	194	6:24	9.90	1:01:22	6:11	22	19:39	219	24:42	9.90	1:01:22	6:11	22	19:39	219	24:42	9.90	1:01:22	6:11	22	19:39	219	24:42
Ilsestein	4.80	34:51	7:15	20	11:02	228	25:00	14.70	1:36:13	6:32	21	30:41	219	39:38	14.70	1:36:13	6:32	21	30:41	219	39:38	14.70	1:36:13	6:32	21	30:41	219	39:38
Plessenburg	2.30	16:55	7:21	17	5:29	191	7:17	17.00	1:53:08	6:39	20	36:10	211	46:55	17.00	1:53:08	6:39	20	36:10	211	46:55	17.00	1:53:08	6:39	20	36:10	211	46:55
Oehrenfeld	3.40	18:04	5:18	19	5:15	195	6:43	20.40	2:11:12	6:25	20	41:25	209	53:38	20.40	2:11:12	6:25	20	41:25	209	53:38	20.40	2:11:12	6:25	20	41:25	209	53:38
Ilseburg/Markt	4.50	33:18	7:23	32	14:34	294	16:32	24.90	2:44:30	6:36	22	55:59	237	1:10:10	24.90	2:44:30	6:36	22	55:59	237	1:10:10	24.90	2:44:30	6:36	22	55:59	237	1:10:10