



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Schrader

Dossard: 388

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:47:50

Vitesse: 8.58 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 288 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 250 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 24(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	31:02	7:34	32	11:27	293	14:26	4.10	31:02	7:34	32	11:27	293	14:26
Plessenburg	2.40	17:06	7:07	30	6:39	287	7:57	6.50	48:08	7:24	32	18:06	291	22:23
Oehrenfeld	3.40	18:35	5:27	28	6:54	254	7:40	9.90	1:06:43	6:44	30	25:00	287	30:03
Ilsestein	4.80	37:13	7:45	27	13:24	270	27:22	14.70	1:43:56	7:04	28	38:24	277	47:21
Plessenburg	2.30	17:25	7:34	18	5:59	221	7:47	17.00	2:01:21	7:08	26	44:23	269	55:08
Oehrenfeld	3.40	18:24	5:24	21	5:35	204	7:03	20.40	2:19:45	6:51	26	49:58	257	1:02:11
Ilseburg/Markt	4.50	28:05	6:14	18	9:21	194	11:19	24.90	2:47:50	6:44	24	59:19	250	1:13:30