



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

René Holenburg

Dossard: 200

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 2:58:47

Vitesse: 8.05 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 282 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 31(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	30:52	7:31	31	11:17	291	14:16	4.10	30:52	7:31	31	11:17	291	14:16	4.10	30:52	7:31	31	11:17	291	14:16	31	11:17	291	14:16	31	11:17	291	14:16
Plessenburg	2.40	17:12	7:10	31	6:45	291	8:03	6.50	48:04	7:23	31	18:02	288	22:19	6.50	48:04	7:23	31	18:02	288	22:19	31	18:02	288	22:19	31	18:02	288	22:19
Oehrenfeld	3.40	17:54	5:15	24	6:13	233	6:59	9.90	1:05:58	6:39	28	24:15	276	29:18	9.90	1:05:58	6:39	28	24:15	276	29:18	28	24:15	276	29:18	28	24:15	276	29:18
Ilsestein	4.80	38:58	8:07	32	15:09	291	29:07	14.70	1:44:56	7:08	31	39:24	288	48:21	14.70	1:44:56	7:08	31	39:24	288	48:21	31	39:24	288	48:21	31	39:24	288	48:21
Plessenburg	2.30	19:53	8:38	31	8:27	288	10:15	17.00	2:04:49	7:20	30	47:51	284	58:36	17.00	2:04:49	7:20	30	47:51	284	58:36	30	47:51	284	58:36	30	47:51	284	58:36
Oehrenfeld	3.40	20:22	5:59	31	7:33	272	9:01	20.40	2:25:11	7:07	30	55:24	282	1:07:37	20.40	2:25:11	7:07	30	55:24	282	1:07:37	30	55:24	282	1:07:37	30	55:24	282	1:07:37
Ilseburg/Markt	4.50	33:36	7:28	33	14:52	296	16:50	24.90	2:58:47	7:10	31	1:10:16	282	1:24:27	24.90	2:58:47	7:10	31	1:10:16	282	1:24:27	31	1:10:16	282	1:24:27	31	1:10:16	282	1:24:27