



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Michael Mayer**

Association: KaMaToMi  
Dossard: 296

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 3:15:17

Vitesse: 7.37 km/h  
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 324 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 38(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	32:25	7:54	36	12:50	312	15:49	4.10	32:25	7:54	36	12:50	312	15:49
Plessenburg	2.40	20:40	8:36	41	10:13	347	11:31	6.50	53:05	8:10	39	23:03	329	27:20
Oehrenfeld	3.40	21:11	6:13	40	9:30	331	10:16	9.90	1:14:16	7:30	39	32:33	330	37:36
Ilsestein	4.80	40:14	8:22	34	16:25	310	30:23	14.70	1:54:30	7:47	37	48:58	324	57:55
Plessenburg	2.30	21:13	9:13	36	9:47	320	11:35	17.00	2:15:43	7:59	37	58:45	319	1:09:30
Oehrenfeld	3.40	24:15	7:07	39	11:26	326	12:54	20.40	2:39:58	7:50	38	1:10:11	326	1:22:24
Ilseburg/Markt	4.50	35:19	7:50	35	16:35	311	18:33	24.90	3:15:17	7:50	38	1:26:46	324	1:40:57