



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

**Torsten Grosser**

Association: AP Racing Team Apolda  
Dossard: 530

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:04:37

Vitesse: 11.56 km/h  
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 351)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 2(de 49)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:52	5:20	2	1:05	43	5:16	4.10	21:52	5:20	2	1:05	43	5:16
Plessenburg	2.40	11:57	4:58	2	0:27	41	2:48	6.50	33:49	5:12	2	1:32	44	8:04
Oehrenfeld	3.40	14:25	4:14	4	1:09	64	3:30	9.90	48:14	4:52	2	2:31	44	11:34
Ilsestein	4.80	27:15	5:40	3	1:43	48	17:24	14.70	1:15:29	5:08	2	4:14	48	18:54
Plessenburg	2.30	12:59	5:38	2	0:33	36	3:21	17.00	1:28:28	5:12	2	4:47	43	22:15
Oehrenfeld	3.40	14:26	4:14	3	0:39	34	3:05	20.40	1:42:54	5:02	2	5:26	39	25:20
Ilseburg/Markt	4.50	21:43	4:49	2	0:48	34	4:57	24.90	2:04:37	5:00	2	6:14	34	30:17