



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Volker Trogisch

Association: VfL 28 Ellrich  
Dossard: 456

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:11:00

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 351)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 5(de 49)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:07	5:38	6	2:20	64	6:31	4.10	23:07	5:38	6	2:20	64	6:31
Plessenburg	2.40	12:49	5:20	6	1:19	72	3:40	6.50	35:56	5:31	6	3:39	64	10:11
Oehrenfeld	3.40	15:11	4:27	9	1:55	96	4:16	9.90	51:07	5:09	6	5:24	74	14:27
Ilsestein	4.80	27:35	5:44	5	2:03	53	17:44	14.70	1:18:42	5:21	5	7:27	62	22:07
Plessenburg	2.30	13:29	5:51	4	1:03	47	3:51	17.00	1:32:11	5:25	5	8:30	54	25:58
Oehrenfeld	3.40	15:35	4:35	8	1:48	70	4:14	20.40	1:47:46	5:16	5	10:18	57	30:12
Ilseburg/Markt	4.50	23:14	5:09	6	2:19	65	6:28	24.90	2:11:00	5:15	5	12:37	56	36:40