



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Torsten Hentsch

Temps total: 2:16:34

Dossard: 26

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Circuit: 24.90 km

Place par parcours/Total: 94 (de 433)

24,9 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 83 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 49)

Senioren M55 (55-59) B

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:07	5:52	9	3:20	83	7:31	4.10	24:07	5:52	9	3:20	83	7:31
Plessenburg	2.40	13:15	5:31	8	1:45	94	4:06	6.50	37:22	5:44	8	5:05	86	11:37
Oehrenfeld	3.40	15:34	4:34	10	2:18	108	4:39	9.90	52:56	5:20	9	7:13	95	16:16
Ilsestein	4.80	29:12	6:04	8	3:40	82	19:21	14.70	1:22:08	5:35	9	10:53	90	25:33
Plessenburg	2.30	14:44	6:24	7	2:18	87	5:06	17.00	1:36:52	5:41	9	13:11	86	30:39
Oehrenfeld	3.40	15:47	4:38	10	2:00	78	4:26	20.40	1:52:39	5:31	9	15:11	86	35:05
Ilseburg/Markt	4.50	23:55	5:18	9	3:00	88	7:09	24.90	2:16:34	5:29	8	18:11	83	42:14