



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

Rolf Zürn

Association: Ekosem-Agrar  
Dossard: 521

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:23:26

Vitesse: 10.04 km/h  
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 13(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:29	6:12	17	4:42	122	8:53	4.10	25:29	6:12	17	4:42	122	8:53
Plessenburg	2.40	13:58	5:49	16	2:28	123	4:49	6.50	39:27	6:04	18	7:10	126	13:42
Oehrenfeld	3.40	16:18	4:47	16	3:02	142	5:23	9.90	55:45	5:37	16	10:02	123	19:05
Ilsestein	4.80	30:24	6:19	10	4:52	108	20:33	14.70	1:26:09	5:51	15	14:54	120	29:34
Plessenburg	2.30	15:08	6:34	10	2:42	104	5:30	17.00	1:41:17	5:57	13	17:36	113	35:04
Oehrenfeld	3.40	17:13	5:03	18	3:26	154	5:52	20.40	1:58:30	5:48	13	21:02	116	40:56
Ilseburg/Markt	4.50	24:56	5:32	10	4:01	119	8:10	24.90	2:23:26	5:45	13	25:03	116	49:06