



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jan Franzke

Association: LSG Kassel
Dossard: 128

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:23:42

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 14(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:38	6:00	10	3:51	97	8:02	4.10	24:38	6:00	10	3:51	97	8:02
Plessenburg	2.40	14:26	6:00	20	2:56	159	5:17	6.50	39:04	6:00	13	6:47	112	13:19
Oehrenfeld	3.40	15:52	4:40	13	2:36	123	4:57	9.90	54:56	5:32	13	9:13	111	18:16
Ilsestein	4.80	31:12	6:30	14	5:40	140	21:21	14.70	1:26:08	5:51	14	14:53	119	29:33
Plessenburg	2.30	15:48	6:52	14	3:22	137	6:10	17.00	1:41:56	5:59	14	18:15	116	35:43
Oehrenfeld	3.40	16:46	4:55	15	2:59	120	5:25	20.40	1:58:42	5:49	14	21:14	118	41:08
Ilseburg/Markt	4.50	25:00	5:33	11	4:05	123	8:14	24.90	2:23:42	5:46	14	25:19	118	49:22