53. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Olaf Danowski

Dossard: 80

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:28:55

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 15(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:46	5:47	7	2:59	72	7:10	4.10	23:46	5:47	7	2:59	72	7:10
Plessenburg	2.40	13:55	5:47	15	2:25	121	4:46	6.50	37:41	5:47	10	5:24	92	11:56
Oehrenfeld	3.40	16:19	4:47	17	3:03	143	5:24	9.90	54:00	5:27	10	8:17	103	17:20
Ilsestein	4.80	31:35	6:34	15	6:03	152	21:44	14.70	1:25:35	5:49	12	14:20	112	29:00
Plessenburg	2.30	16:42	7:15	22	4:16	179	7:04	17.00	1:42:17	6:00	15	18:36	120	36:04
Oehrenfeld	3.40	18:07	5:19	22	4:20	197	6:46	20.40	2:00:24	5:54	15	22:56	131	42:50
Ilsenburg/Markt	4.50	28:31	6:20	28	7:36	210	11:45	24.90	2:28:55	5:58	15	30:32	146	54:35