



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Uwe Cherek

Dossard: 33

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:29:36

Vitesse: 9.63 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 152 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 17(de 49)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:28	6:12	16	4:41	120	8:52	4.10	25:28	6:12	16	4:41	120	8:52
Plessenburg	2.40	13:51	5:46	13	2:21	116	4:42	6.50	39:19	6:02	16	7:02	120	13:34
Oehrenfeld	3.40	14:44	4:19	6	1:28	76	3:49	9.90	54:03	5:27	11	8:20	104	17:23
Ilsestein	4.80	34:01	7:05	27	8:29	209	24:10	14.70	1:28:04	5:59	16	16:49	139	31:29
Plessenburg	2.30	16:20	7:06	18	3:54	163	6:42	17.00	1:44:24	6:08	16	20:43	138	38:11
Oehrenfeld	3.40	16:47	4:56	16	3:00	122	5:26	20.40	2:01:11	5:56	16	23:43	136	43:37
Ilseburg/Markt	4.50	28:25	6:18	27	7:30	206	11:39	24.90	2:29:36	6:00	17	31:13	152	55:16