



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Zeyn

Dossard: 8

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:31:00

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 18(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	25:47	6:17	20	5:00	134	9:11	4.10	25:47	6:17	20	5:00	134	9:11
Plessenburg	2.40	14:07	5:52	17	2:37	134	4:58	6.50	39:54	6:08	19	7:37	134	14:09
Oehrenfeld	3.40	17:22	5:06	23	4:06	201	6:27	9.90	57:16	5:47	20	11:33	147	20:36
Ilsestein	4.80	32:28	6:45	19	6:56	173	22:37	14.70	1:29:44	6:06	19	18:29	156	33:09
Plessenburg	2.30	16:00	6:57	15	3:34	146	6:22	17.00	1:45:44	6:13	18	22:03	155	39:31
Oehrenfeld	3.40	16:58	4:59	17	3:11	134	5:37	20.40	2:02:42	6:00	18	25:14	151	45:08
Ilseburg/Markt	4.50	28:18	6:17	26	7:23	200	11:32	24.90	2:31:00	6:03	18	32:37	163	56:40