



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Stefan Hümpel

Association: Straumann Running Team
 Dossard: 205

Circuit: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

Catégorie:
 Seniores M55 (55-59) B

Temps total: 2:33:29

Vitesse: 9.38 km/h
 Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 433)
 Place par parcours/Hommes: 176 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 19(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Ilsenstein	4.10	25:39	6:15	19	4:52	129	9:03	4.10	25:39	6:15	19	4:52	129	9:03	
Plessenburg	2.40	14:29	6:02	21	2:59	163	5:20	6.50	40:08	6:10	20	7:51	139	14:23	
Oehrenfeld	3.40	17:24	5:07	24	4:08	203	6:29	9.90	57:32	5:48	21	11:49	152	20:52	
Ilsenstein	4.80	32:36	6:47	21	7:04	176	22:45	14.70	1:30:08	6:07	20	18:53	161	33:33	
Plessenburg	2.30	16:39	7:14	20	4:13	174	7:01	17.00	1:46:47	6:16	20	23:06	166	40:34	
Oehrenfeld	3.40	18:42	5:30	26	4:55	211	7:21	20.40	2:05:29	6:09	19	28:01	170	47:55	
Ilsenburg/Markt	4.50	28:00	6:13	24	7:05	193	11:14	24.90	2:33:29	6:09	19	35:06	176	59:09	