



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Dennis Rohwedder

Dossard: 358

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:33:38

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 20(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Ilsestein	4.10	25:29	6:12	17	4:42	122	8:53	4.10	25:29	6:12	17	4:42	122	8:53
Plessenburg	2.40	13:34	5:39	10	2:04	106	4:25	6.50	39:03	6:00	12	6:46	111	13:18
Oehrenfeld	3.40	17:29	5:08	26	4:13	210	6:34	9.90	56:32	5:42	17	10:49	134	19:52
Ilsestein	4.80	31:50	6:37	18	6:18	161	21:59	14.70	1:28:22	6:00	17	17:07	143	31:47
Plessenburg	2.30	18:18	7:57	34	5:52	256	8:40	17.00	1:46:40	6:16	19	22:59	164	40:27
Oehrenfeld	3.40	19:19	5:40	30	5:32	235	7:58	20.40	2:05:59	6:10	20	28:31	177	48:25
Ilseburg/Markt	4.50	27:39	6:08	19	6:44	185	10:53	24.90	2:33:38	6:10	20	35:15	178	59:18