



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Maier

Dossard: 288

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:37:00

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 198 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 23(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	33:47	8:14	48	13:00	328	17:11	4.10	33:47	8:14	48	13:00	328	17:11
Plessenburg	2.40	15:26	6:25	24	3:56	209	6:17	6.50	49:13	7:34	40	16:56	305	23:28
Oehrenfeld	3.40	15:42	4:37	12	2:26	113	4:47	9.90	1:04:55	6:33	35	19:12	262	28:15
Ilsestein	4.80	33:19	6:56	23	7:47	196	23:28	14.70	1:38:14	6:40	29	26:59	235	41:39
Plessenburg	2.30	16:08	7:00	16	3:42	153	6:30	17.00	1:54:22	6:43	27	30:41	223	48:09
Oehrenfeld	3.40	16:10	4:45	13	2:23	97	4:49	20.40	2:10:32	6:23	25	33:04	206	52:58
Ilseburg/Markt	4.50	26:28	5:52	16	5:33	156	9:42	24.90	2:37:00	6:18	23	38:37	198	1:02:40