



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jens Hirschelmann

Dossard: 10

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:39:18

Vitesse: 9.04 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 208 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 26(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:25	6:26	22	5:38	151	9:49	4.10	26:25	6:26	22	5:38	151	9:49
Plessenburg	2.40	14:10	5:54	18	2:40	137	5:01	6.50	40:35	6:14	21	8:18	144	14:50
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	15	2:57	134	5:18	9.90	56:48	5:44	18	11:05	138	20:08
Ilsestein	4.80	33:42	7:01	24	8:10	203	23:51	14.70	1:30:30	6:09	21	19:15	166	33:55
Plessenburg	2.30	17:11	7:28	27	4:45	210	7:33	17.00	1:47:41	6:20	22	24:00	174	41:28
Oehrenfeld	3.40	19:34	5:45	32	5:47	238	8:13	20.40	2:07:15	6:14	23	29:47	192	49:41
Ilseburg/Markt	4.50	32:03	7:07	39	11:08	277	15:17	24.90	2:39:18	6:23	26	40:55	208	1:04:58