



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Karsten Euling

Dossard: 110

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:43:32

Vitesse: 8.81 km/h  
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 230 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 30(de 49)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:29	7:26	38	9:42	283	13:53	4.10	30:29	7:26	38	9:42	283	13:53
Plessenburg	2.40	16:26	6:50	33	4:56	260	7:17	6.50	46:55	7:13	37	14:38	277	21:10
Oehrenfeld	3.40	18:33	5:27	34	5:17	252	7:38	9.90	1:05:28	6:36	37	19:45	270	28:48
Ilsestein	4.80	34:08	7:06	28	8:36	210	24:17	14.70	1:39:36	6:46	34	28:21	252	43:01
Plessenburg	2.30	17:28	7:35	28	5:02	223	7:50	17.00	1:57:04	6:53	31	33:23	240	50:51
Oehrenfeld	3.40	20:06	5:54	36	6:19	262	8:45	20.40	2:17:10	6:43	31	39:42	242	59:36
Ilseburg/Markt	4.50	26:22	5:51	15	5:27	153	9:36	24.90	2:43:32	6:34	30	45:09	230	1:09:12