



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Wernecke

Dossard: 483

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:43:53

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 264 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 232 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 31(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 28:12 | 6:52 | 31 | 7:25 | 219 | 11:36 | 4.10 | 28:12 | 6:52 | 31 | 7:25 | 219 | 11:36 |
| Plessenburg | 2.40 | 15:35 | 6:29 | 26 | 4:05 | 222 | 6:26 | 6.50 | 43:47 | 6:44 | 27 | 11:30 | 213 | 18:02 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:07 | 5:02 | 21 | 3:51 | 183 | 6:12 | 9.90 | 1:00:54 | 6:09 | 25 | 15:11 | 209 | 24:14 |
| Ilsestein | 4.80 | 36:01 | 7:30 | 35 | 10:29 | 254 | 26:10 | 14.70 | 1:36:55 | 6:35 | 28 | 25:40 | 227 | 40:20 |
| Plessenburg | 2.30 | 18:15 | 7:56 | 33 | 5:49 | 254 | 8:37 | 17.00 | 1:55:10 | 6:46 | 30 | 31:29 | 230 | 48:57 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 18:17 | 5:22 | 24 | 4:30 | 202 | 6:56 | 20.40 | 2:13:27 | 6:32 | 29 | 35:59 | 225 | 55:53 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 30:26 | 6:45 | 34 | 9:31 | 257 | 13:40 | 24.90 | 2:43:53 | 6:34 | 31 | 45:30 | 232 | 1:09:33 |