



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Lutz Bardehle

Dossard: 22

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 2:47:44

Vitesse: 8.59 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 249 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 34(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 29:04       | 7:05         | 34                | 8:17         | 247        | 12:28       | 4.10           | 29:04       | 7:05         | 34          | 8:17         | 247        | 12:28       |
| Plessenburg    | 2.40                 | 15:42       | 6:32         | 27                | 4:12         | 228        | 6:33        | 6.50           | 44:46       | 6:53         | 32          | 12:29        | 239        | 19:01       |
| Oehrenfeld     | 3.40                 | 19:09       | 5:37         | 38                | 5:53         | 271        | 8:14        | 9.90           | 1:03:55     | 6:27         | 34          | 18:12        | 247        | 27:15       |
| Ilsestein      | 4.80                 | 35:18       | 7:21         | 32                | 9:46         | 239        | 25:27       | 14.70          | 1:39:13     | 6:44         | 33          | 27:58        | 248        | 42:38       |
| Plessenburg    | 2.30                 | 18:36       | 8:05         | 36                | 6:10         | 267        | 8:58        | 17.00          | 1:57:49     | 6:55         | 33          | 34:08        | 249        | 51:36       |
| Oehrenfeld     | 3.40                 | 19:57       | 5:52         | 34                | 6:10         | 256        | 8:36        | 20.40          | 2:17:46     | 6:45         | 33          | 40:18        | 248        | 1:00:12     |
| Ilseburg/Markt | 4.50                 | 29:58       | 6:39         | 33                | 9:03         | 245        | 13:12       | 24.90          | 2:47:44     | 6:44         | 34          | 49:21        | 249        | 1:13:24     |