



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

Ulrich Klute

Association: Eggesprinter  
Dossard: 231

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 3:00:12

Vitesse: 7.99 km/h  
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 343 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 288 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 41(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	32:56	8:01	46	12:09	322	16:20	4.10	32:56	8:01	46	12:09	322	16:20
Plessenburg	2.40	17:47	7:24	42	6:17	303	8:38	6.50	50:43	7:48	45	18:26	316	24:58
Oehrenfeld	3.40	17:48	5:14	28	4:32	228	6:53	9.90	1:08:31	6:55	40	22:48	294	31:51
Ilsestein	4.80	39:26	8:12	42	13:54	297	29:35	14.70	1:47:57	7:20	42	36:42	300	51:22
Plessenburg	2.30	20:54	9:05	44	8:28	313	11:16	17.00	2:08:51	7:34	43	45:10	302	1:02:38
Oehrenfeld	3.40	21:47	6:24	42	8:00	300	10:26	20.40	2:30:38	7:23	41	53:10	296	1:13:04
Ilseburg/Markt	4.50	29:34	6:34	31	8:39	230	12:48	24.90	3:00:12	7:14	41	1:01:49	288	1:25:52