



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ralf Kretschmer

Temps total: 3:05:53

Dossard: 258

Vitesse: 7.75 km/h

Kilométrage: 7:27 min/km

Circuit: 24.90 km

Place par parcours/Total: 361 (de 433)

24,9 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 298 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Catégorie:

Place par catégorie: 42(de 49)

Senioren M55 (55-59) B

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:59	7:48	42	11:12	307	15:23	4.10	31:59	7:48	42	11:12	307	15:23
Plessenburg	2.40	17:09	7:08	38	5:39	288	8:00	6.50	49:08	7:33	39	16:51	303	23:23
Oehrenfeld	3.40	18:48	5:31	35	5:32	258	7:53	9.90	1:07:56	6:51	39	22:13	289	31:16
Ilsestein	4.80	41:20	8:36	45	15:48	321	31:29	14.70	1:49:16	7:25	43	38:01	305	52:41
Plessenburg	2.30	19:23	8:25	40	6:57	281	9:45	17.00	2:08:39	7:34	42	44:58	300	1:02:26
Oehrenfeld	3.40	23:41	6:57	44	9:54	322	12:20	20.40	2:32:20	7:28	42	54:52	302	1:14:46
Ilseburg/Markt	4.50	33:33	7:27	42	12:38	295	16:47	24.90	3:05:53	7:27	42	1:07:30	298	1:31:33