



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Georg Stülb

Dossard: 435

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 3:40:08

Vitesse: 6.54 km/h  
Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 341 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 47(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	40	10:54	303	15:05	4.10	31:41	7:43	40	10:54	303	15:05	
Plessenburg	2.40	18:37	7:45	45	7:07	324	9:28	6.50	50:18	7:44	43	18:01	313	24:33	
Oehrenfeld	3.40	20:39	6:04	44	7:23	322	9:44	9.90	1:10:57	7:10	45	25:14	318	34:17	
Ilsestein	4.80	45:07	9:23	48	19:35	343	35:16	14.70	1:56:04	7:53	48	44:49	329	59:29	
Plessenburg	2.30	24:39	10:43	48	12:13	340	15:01	17.00	2:20:43	8:16	47	57:02	335	1:14:30	
Oehrenfeld	3.40	34:13	10:03	48	20:26	345	22:52	20.40	2:54:56	8:34	47	1:17:28	341	1:37:22	
Ilseburg/Markt	4.50	45:12	10:02	47	24:17	341	28:26	24.90	3:40:08	8:50	47	1:41:45	341	2:05:48	