



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Marcel Reising

Association: erst laufen dann saufen
Dossard: 349

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) B

Temps total: 3:50:24

Vitesse: 6.25 km/h
Kilométrage: 9:15 min/km

Place par parcours/Total: 426 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 346 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 48(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	37:43	9:11	49	16:56	348	21:07	4.10	37:43	9:11	49	16:56	348	21:07
Plessenburg	2.40	20:46	8:39	49	9:16	349	11:37	6.50	58:29	8:59	49	26:12	348	32:44
Oehrenfeld	3.40	24:00	7:03	49	10:44	349	13:05	9.90	1:22:29	8:19	49	36:46	349	45:49
Ilsestein	4.80	47:49	9:57	49	22:17	346	37:58	14.70	2:10:18	8:51	49	59:03	349	1:13:43
Plessenburg	2.30	24:11	10:30	47	11:45	338	14:33	17.00	2:34:29	9:05	48	1:10:48	346	1:28:16
Oehrenfeld	3.40	29:23	8:38	47	15:36	343	18:02	20.40	3:03:52	9:00	48	1:26:24	346	1:46:18
Ilseburg/Markt	4.50	46:32	10:20	48	25:37	343	29:46	24.90	3:50:24	9:15	48	1:52:01	346	2:16:04