



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Heiner Schultz**

Association: LG TuS Lügde  
Dossard: 391

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 2:05:28

Vitesse: 11.48 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 1(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ilsestein	4.10	22:26	5:28	2	0:01	51	5:50	4.10	22:26	5:28	2	0:01	51	5:50
Plessenburg	2.40	12:00	5:00	1	-	44	2:51	6.50	34:26	5:17	1	-	49	8:41
Oehrenfeld	3.40	14:38	4:18	2	0:31	72	3:43	9.90	49:04	4:57	2	0:19	52	12:24
Ilsestein	4.80	26:16	5:28	1	-	37	16:25	14.70	1:15:20	5:07	1	-	47	18:45
Plessenburg	2.30	12:52	5:35	1	-	34	3:14	17.00	1:28:12	5:11	1	-	42	21:59
Oehrenfeld	3.40	14:39	4:18	1	-	40	3:18	20.40	1:42:51	5:02	1	-	38	25:17
Ilseburg/Markt	4.50	22:37	5:01	1	-	47	5:51	24.90	2:05:28	5:02	1	-	38	31:08