



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Holger Bittner

Dossard: 421

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 2:20:00

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 4(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	5	3:06	126	8:55	4.10	25:31	6:13	5	3:06	126	8:55	
Plessenburg	2.40	13:41	5:42	4	1:41	108	4:32	6.50	39:12	6:01	4	4:46	117	13:27	
Oehrenfeld	3.40	15:42	4:37	4	1:35	113	4:47	9.90	54:54	5:32	4	6:09	110	18:14	
Ilsestein	4.80	30:32	6:21	6	4:16	118	20:41	14.70	1:25:26	5:48	4	10:06	108	28:51	
Plessenburg	2.30	14:21	6:14	2	1:29	73	4:43	17.00	1:39:47	5:52	4	11:35	101	33:34	
Oehrenfeld	3.40	16:50	4:57	6	2:11	126	5:29	20.40	1:56:37	5:42	4	13:46	104	39:03	
Ilseburg/Markt	4.50	23:23	5:11	3	0:46	68	6:37	24.90	2:20:00	5:37	4	14:32	98	45:40	