



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Exploitation détaillée**

**Karsten Schmidt**

Association: Knie&Fuß  
 Dossard: 383

Circuit: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

Catégorie:  
 Seniores M60 (60-64) B

**Temps total: 2:21:51**

Vitesse: 10.15 km/h  
 Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 433)  
 Place par parcours/Hommes: 108 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 5(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	8	3:57	148	9:46	4.10	26:22	6:25	8	3:57	148	9:46
Plessenburg	2.40	14:30	6:02	8	2:30	165	5:21	6.50	40:52	6:17	8	6:26	150	15:07
Oehrenfeld	3.40	16:59	4:59	8	2:52	173	6:04	9.90	57:51	5:50	7	9:06	160	21:11
Ilsestein	4.80	30:29	6:21	5	4:13	114	20:38	14.70	1:28:20	6:00	6	13:00	142	31:45
Plessenburg	2.30	14:30	6:18	3	1:38	77	4:52	17.00	1:42:50	6:02	5	14:38	131	36:37
Oehrenfeld	3.40	16:04	4:43	3	1:25	93	4:43	20.40	1:58:54	5:49	5	16:03	120	41:20
Ilsenburg/Markt	4.50	22:57	5:05	2	0:20	56	6:11	24.90	2:21:51	5:41	5	16:23	108	47:31