



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Mathias Kresse

Dossard: 257

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 2:31:33

Vitesse: 9.50 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 167 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 8(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Ilsestein      | 4.10                 | 26:26       | 6:26         | 9           | 4:01              | 152        | 9:50          | 4.10     | 26:26          | 6:26         | 9           | 4:01         | 152        | 9:50          |
| Plessenburg    | 2.40                 | 14:55       | 6:12         | 11          | 2:55              | 185        | 5:46          | 6.50     | 41:21          | 6:21         | 9           | 6:55         | 165        | 15:36         |
| Oehrenfeld     | 3.40                 | 16:46       | 4:55         | 6           | 2:39              | 164        | 5:51          | 9.90     | 58:07          | 5:52         | 9           | 9:22         | 169        | 21:27         |
| Ilsestein      | 4.80                 | 34:19       | 7:08         | 13          | 8:03              | 215        | 24:28         | 14.70    | 1:32:26        | 6:17         | 10          | 17:06        | 194        | 35:51         |
| Plessenburg    | 2.30                 | 16:50       | 7:19         | 12          | 3:58              | 185        | 7:12          | 17.00    | 1:49:16        | 6:25         | 10          | 21:04        | 192        | 43:03         |
| Oehrenfeld     | 3.40                 | 16:18       | 4:47         | 5           | 1:39              | 105        | 4:57          | 20.40    | 2:05:34        | 6:09         | 9           | 22:43        | 171        | 48:00         |
| Ilseburg/Markt | 4.50                 | 25:59       | 5:46         | 10          | 3:22              | 146        | 9:13          | 24.90    | 2:31:33        | 6:05         | 8           | 26:05        | 167        | 57:13         |