



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Michael Minx

Dossard: 306

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 2:32:29

Vitesse: 9.44 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 170 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 9(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:05	6:50	14	5:40	213	11:29	4.10	28:05	6:50	14	5:40	213	11:29
Plessenburg	2.40	15:29	6:27	14	3:29	215	6:20	6.50	43:34	6:42	14	9:08	210	17:49
Oehrenfeld	3.40	17:24	5:07	11	3:17	203	6:29	9.90	1:00:58	6:09	13	12:13	211	24:18
Ilsestein	4.80	32:36	6:47	10	6:20	176	22:45	14.70	1:33:34	6:21	12	18:14	200	36:59
Plessenburg	2.30	16:12	7:02	9	3:20	157	6:34	17.00	1:49:46	6:27	11	21:34	196	43:33
Oehrenfeld	3.40	17:30	5:08	10	2:51	166	6:09	20.40	2:07:16	6:14	11	24:25	193	49:42
Ilseburg/Markt	4.50	25:13	5:36	6	2:36	127	8:27	24.90	2:32:29	6:07	9	27:01	170	58:09