



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ingo Hartkopf

Dossard: 173

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 2:53:18

Vitesse: 8.31 km/h
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 272 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 20(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:44	7:15	17	7:19	266	13:08	4.10	29:44	7:15	17	7:19	266	13:08
Plessenburg	2.40	15:40	6:31	16	3:40	227	6:31	6.50	45:24	6:59	17	10:58	251	19:39
Oehrenfeld	3.40	18:49	5:32	18	4:42	259	7:54	9.90	1:04:13	6:29	17	15:28	251	27:33
Ilsestein	4.80	36:36	7:37	19	10:20	264	26:45	14.70	1:40:49	6:51	17	25:29	260	44:14
Plessenburg	2.30	18:18	7:57	20	5:26	256	8:40	17.00	1:59:07	7:00	18	30:55	258	52:54
Oehrenfeld	3.40	21:40	6:22	22	7:01	297	10:19	20.40	2:20:47	6:54	20	37:56	267	1:03:13
Ilseburg/Markt	4.50	32:31	7:13	22	9:54	284	15:45	24.90	2:53:18	6:57	20	47:50	272	1:18:58