



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Alexander Fleck

Dossard: 121

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 3:11:59

Vitesse: 7.50 km/h  
Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 385 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 317 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 23(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	37:05	9:02	28	14:40	347	20:29	4.10	37:05	9:02	28	14:40	347	20:29
Plessenburg	2.40	19:14	8:00	25	7:14	331	10:05	6.50	56:19	8:39	28	21:53	343	30:34
Oehrenfeld	3.40	20:18	5:58	24	6:11	313	9:23	9.90	1:16:37	7:44	27	27:52	339	39:57
Ilsestein	4.80	43:04	8:58	25	16:48	334	33:13	14.70	1:59:41	8:08	26	44:21	342	1:03:06
Plessenburg	2.30	17:02	7:24	15	4:10	197	7:24	17.00	2:16:43	8:02	24	48:31	325	1:10:30
Oehrenfeld	3.40	19:54	5:51	19	5:15	251	8:33	20.40	2:36:37	7:40	23	53:46	316	1:19:03
Ilseburg/Markt	4.50	35:22	7:51	23	12:45	313	18:36	24.90	3:11:59	7:42	23	1:06:31	317	1:37:39