



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Manfred Kramer

Dossard: 246

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 3:14:31

Vitesse: 7.40 km/h
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 321 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 24(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	31:05	7:34	21	8:40	295	14:29	4.10	31:05	7:34	21	8:40	295	14:29
Plessenburg	2.40	18:28	7:41	24	6:28	322	9:19	6.50	49:33	7:37	22	15:07	309	23:48
Oehrenfeld	3.40	19:34	5:45	21	5:27	288	8:39	9.90	1:09:07	6:58	22	20:22	304	32:27
Ilsestein	4.80	41:23	8:37	23	15:07	322	31:32	14.70	1:50:30	7:31	22	35:10	312	53:55
Plessenburg	2.30	23:01	10:00	25	10:09	333	13:23	17.00	2:13:31	7:51	23	45:19	316	1:07:18
Oehrenfeld	3.40	23:14	6:50	25	8:35	315	11:53	20.40	2:36:45	7:41	24	53:54	318	1:19:11
Ilseburg/Markt	4.50	37:46	8:23	26	15:09	329	21:00	24.90	3:14:31	7:48	24	1:09:03	321	1:40:11