



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Matthias Wiese

Dossard: 490

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 3:21:43

Vitesse: 7.14 km/h
Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 408 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 336 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 26(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	32:10	7:50	22	9:45	308	15:34	4.10	32:10	7:50	22	9:45	308	15:34
Plessenburg	2.40	18:11	7:34	23	6:11	315	9:02	6.50	50:21	7:44	24	15:55	315	24:36
Oehrenfeld	3.40	20:27	6:00	25	6:20	315	9:32	9.90	1:10:48	7:09	24	22:03	316	34:08
Ilsestein	4.80	42:15	8:48	24	15:59	328	32:24	14.70	1:53:03	7:41	24	37:43	321	56:28
Plessenburg	2.30	28:40	12:27	27	15:48	347	19:02	17.00	2:21:43	8:20	26	53:31	337	1:15:30
Oehrenfeld	3.40	23:55	7:02	26	9:16	325	12:34	20.40	2:45:38	8:07	26	1:02:47	336	1:28:04
Ilseburg/Markt	4.50	36:05	8:01	25	13:28	320	19:19	24.90	3:21:43	8:06	26	1:16:15	336	1:47:23