



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Volker Riedel

Dossard: 352

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) B

Temps total: 3:33:16

Vitesse: 6.75 km/h
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 340 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 27(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	34:35	8:26	26	12:10	332	17:59	4.10	34:35	8:26	26	12:10	332	17:59
Plessenburg	2.40	19:26	8:05	26	7:26	335	10:17	6.50	54:01	8:18	26	19:35	336	28:16
Oehrenfeld	3.40	22:49	6:42	28	8:42	345	11:54	9.90	1:16:50	7:45	28	28:05	343	40:10
Ilsestein	4.80	46:45	9:44	27	20:29	345	36:54	14.70	2:03:35	8:24	27	48:15	345	1:07:00
Plessenburg	2.30	25:01	10:52	26	12:09	343	15:23	17.00	2:28:36	8:44	27	1:00:24	342	1:22:23
Oehrenfeld	3.40	25:53	7:36	27	11:14	336	14:32	20.40	2:54:29	8:33	27	1:11:38	340	1:36:55
Ilseburg/Markt	4.50	38:47	8:37	27	16:10	334	22:01	24.90	3:33:16	8:33	27	1:27:48	340	1:58:56