



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Uwe Heinrich

Temps total: 2:22:50

Dossard: 19

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Circuit: 24.90 km

Place par parcours/Total: 125 (de 433)

24,9 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 113 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 24)

Senioren M65 (65-69) B

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:30	6:13	5	2:37	125	8:54	4.10	25:30	6:13	5	2:37	125	8:54
Plessenburg	2.40	13:49	5:45	4	1:40	114	4:40	6.50	39:19	6:02	5	4:17	120	13:34
Oehrenfeld	3.40	16:10	4:45	4	2:41	131	5:15	9.90	55:29	5:36	4	6:58	118	18:49
Ilsestein	4.80	30:45	6:24	4	3:24	126	20:54	14.70	1:26:14	5:51	4	10:22	122	29:39
Plessenburg	2.30	14:45	6:24	3	1:22	89	5:07	17.00	1:40:59	5:56	4	8:25	109	34:46
Oehrenfeld	3.40	16:18	4:47	3	2:11	105	4:57	20.40	1:57:17	5:44	4	10:36	110	39:43
Ilseburg/Markt	4.50	25:33	5:40	5	3:30	138	8:47	24.90	2:22:50	5:44	3	14:06	113	48:30