



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Gerald Roehricht

Dossard: 786

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69) B

Temps total: 2:27:05

Vitesse: 9.79 km/h  
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 4(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	6	3:45	159	10:02	4.10	26:38	6:29	6	3:45	159	10:02	
Plessenburg	2.40	14:28	6:01	7	2:19	162	5:19	6.50	41:06	6:19	6	6:04	158	15:21	
Oehrenfeld	3.40	17:02	5:00	9	3:33	177	6:07	9.90	58:08	5:52	6	9:37	170	21:28	
Ilsestein	4.80	31:14	6:30	5	3:53	142	21:23	14.70	1:29:22	6:04	6	13:30	153	32:47	
Plessenburg	2.30	15:45	6:50	4	2:22	133	6:07	17.00	1:45:07	6:10	6	12:33	147	38:54	
Oehrenfeld	3.40	16:38	4:53	5	2:31	115	5:17	20.40	2:01:45	5:58	5	15:04	141	44:11	
Ilseburg/Markt	4.50	25:20	5:37	3	3:17	133	8:34	24.90	2:27:05	5:54	4	18:21	140	52:45	