



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Franz-Josef Gerbens

Association: Maschsee-Sharls Hannover
Dossard: 144

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69) B

Temps total: 2:29:57

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 157 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 5(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:53	5:34	1	-	61	6:17	4.10	22:53	5:34	1	-	61	6:17
Plessenburg	2.40	12:09	5:03	1	-	50	3:00	6.50	35:02	5:23	1	-	57	9:17
Oehrenfeld	3.40	13:29	3:57	1	-	36	2:34	9.90	48:31	4:54	1	-	48	11:51
Ilsestein	4.80	27:21	5:41	1	-	51	17:30	14.70	1:15:52	5:09	1	-	50	19:17
Plessenburg	2.30	17:08	7:26	10	3:45	208	7:30	17.00	1:33:00	5:28	2	0:26	62	26:47
Oehrenfeld	3.40	16:23	4:49	4	2:16	107	5:02	20.40	1:49:23	5:21	2	2:42	66	31:49
Ilseburg/Markt	4.50	40:34	9:00	23	18:31	337	23:48	24.90	2:29:57	6:01	5	21:13	157	55:37