



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Gerhard Erdmann

Dossard: 109

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69) B

Temps total: 2:59:18

Vitesse: 8.03 km/h  
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 287 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 16(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:46	7:44	19	8:53	305	15:10	4.10	31:46	7:44	19	8:53	305	15:10
Plessenburg	2.40	17:35	7:19	17	5:26	302	8:26	6.50	49:21	7:35	19	14:19	306	23:36
Oehrenfeld	3.40	19:42	5:47	18	6:13	293	8:47	9.90	1:09:03	6:58	17	20:32	302	32:23
Ilsestein	4.80	38:31	8:01	15	11:10	284	28:40	14.70	1:47:34	7:19	17	31:42	299	50:59
Plessenburg	2.30	18:33	8:03	12	5:10	263	8:55	17.00	2:06:07	7:25	17	33:33	291	59:54
Oehrenfeld	3.40	20:16	5:57	16	6:09	269	8:55	20.40	2:26:23	7:10	16	39:42	285	1:08:49
Ilseburg/Markt	4.50	32:55	7:18	15	10:52	289	16:09	24.90	2:59:18	7:12	16	50:34	287	1:24:58